



Årsmøte

Vennesla Frivilligsentral

Onsdag 25. mars 2020

Klokka 18.00



Årsberetning Vennesla Frivilligsentral 2019

«En person er slik han er sammen med meg på grunn av meg.

Han forandrer seg alt etter som hvem han er sammen med.»

(Bjørn Bugge, 2010)

2019 har vært et driftig år for frivillige og ansatte i Vennesla Frivilligsentral. I tråd med handlingsplanen har vi ,i samarbeid med SLT koordinator ,implementert arbeids metoden «Aktive sammen» i Kjernegrupper i barneskolene. Vi har gjennomført og avsluttet prosjektet «In-for care» i samarbeid med rådgiver i Seksjon for helse og omsorg. Vi har tatt i bruk InVi som verktøy for drift, nettside og foreningsportal, samt startet arbeidet med implementering av dette verktøyet i kommunen, frivilligsentralen og i lag-og foreninger.

Vi har styrket, omstrukturert og flyttet Ressursen, «et senter for samskaping, deltagelse og mestring» til Hunsfos Næringspark fra Granlivegen. Vi har jobbet med rekruttering av Aktivitetsvennier, inkludering i lag-og foreninger, for å forebygge fattigdom og ensomhet blant innbyggerne i Vennesla i samarbeid med Nav. Arbeidsmetoden «Aktive sammen» har som formål å gi støtte til å mestre sosialt nettverk, aktivitet og frivillig arbeid ved mobilisering av gammelt og nytt nettverk. Arbeidsmetoden er i 2019 godt implementert i Frivilligsentralen, kommune og flere lag- og foreninger. Dette arbeidet med implementering ut mot lag og foreninger vil bli viktig også i 2020. Videre vil det være nødvendig for kommunen å jobbe systematisk med informasjon og forståelse mot den enkelte ansatte og politikerne i 2020. Slik at vi sikrer bred forståelse og lik mulighet for alle tjenestemottakere i Vennesla kommune.

Vennesla Frivilligsentral, som organisasjon, har opparbeidet seg en god struktur, samtidig som deltagere, frivillige og ansatte opplever at verdiene «se og bli sett - tillit - deltagelse - mestring» er en viktig del av arbeidet. Dette gir stor tillit til tjenesten og Frivilligsentralen sin rolle

som samfunnskontakt. Frivilligsentralen har fått en sentral rolle ved å tilrettelegge for felles konferanser, samlinger, forum og samskaping som bidrar til inkludering og mangfold. Eksempler på dette er forumet «Et inkluderende Vennesla». Dette forumet er for frivillige, kontaktpersoner i frivillige lag- og foreninger og kontaktpersoner i Vennesla kommune.

Et annet eksempel er vår deltagelse i Samskaping Agder, som er et av fem nettverk i Norge i regi av KS. Her deltar vi sammen med næringsliv, UiA, kommune og fylkeskommune.

Aktivitetene i frivilligsentralen er allsidige. Disse innebærer blant annet:

- en til en oppfølging i lag- og foreninger,
- aktivitetsvennier i nettverk og kommunale bolig,
- møteplasser og aktivitet som fremmer inkludering og mangfold i samarbeid med frivillige, frivillige organisasjoner og Vennesla kommune delt i to kategorier. Den ene fra 0-24 år og familie, den andre fra 17 år og oppover.
- Jobbtrening og relasjonsbygging til arbeidslivet i ferier i samarbeid med Næringslivet og hele året i samarbeid med Livsglede skolene VUS og VVGS, Øvrebø Videregående skole og Vennesla Voksenopplæring.

2019 ble også i år en suksess med videreutvikling av samskapingsprosjektet Julegata.

Ressursen

-Ressursen møteplass, Ressursen treverksted, Ressursen design, bake og brygg verksted, Ressursen utsalg, Ressursen Fritid og utlån.

Dette har helt klart vært det største og mest givende prosjektet i 2019. Hvorfor? Jo fordi her kommer ikke ressurser på avveier, men sammen med næringsliv, utdanning, kommune/nav, og viktigst av alt deltagerne selv, har vi klart å skape noe helt unikt hvor mennesker finner håp og kan bidra i samfunnet. Flere frivillige organisasjoner har bidratt. I 2019 vil jeg spesielt takke brukerorganisasjonene Mental Helse Kristiansand og omegn, ROM - Agder og A - larm som har støttet de frivillige og ansatte i prosessen med økt kompetanse og veiledning.

INNHold

Organisasjon	5
Styret	8
Økonomi.....	8
Norges Frivilligsentraler, Landsorganisasjon.....	11
Nettsiden www.vennesla.frivilligsentral.no	11
Forum «Et inkluderende Vennesla».....	13
Mandater	14
Mandat for Kontaktpersoner i Vennesla Kommune	14
Mandat for kontaktpersonene i de frivillige organisasjonene som har aktivitet som fremmer integrering og mangfold i Forum "Et inkluderende Vennesla" 0 - 24 år og familie	15
Nettverkskoordinatorer i Vennesla Frivilligsentral.....	17
Nettverks koordinator i arbeid med barn og unge	17
Nettverkskoordinator i arbeid med mennesker med flukt-bakgrunn.....	18
Nettverkskoordinator i arbeid med seniorer	19
Nettverkskoordinator i arbeid med mennesker med utfordringer ved sin mentale helse og rusmiddelavhengighet.....	20
Prosjekter i Vennesla frivilligsentral	23
Relasjon og nettverksbygging til arbeidslivet.....	23
Aktivitet og møteplasser som fremmer inkludering og mangfold fra 0 - 24 år og familie 24	24
Aktivitet og møteplasser som fremmer inkludering og mangfold fra 17 år	25
En til En oppfølging ute i lag og foreninger	27
Samskaping	28
Julegada 2019	30
Samarbeid med grunnskoler, videregående skole og høyskole.....	31
Kurs/seminarer.....	32
Representasjon og profilering av frivilligsentralen	33
Samarbeid og utvalg	34
Media	35
Kalenderglede	35
Tusen takk!.....	36

Organisasjon

Målet er å motivere til frivillig arbeid, skape samarbeid mellom organisasjoner, kommune og enkeltmennesker. Vennesla frivilligsentral er bevisst i sitt arbeid med å skape møteplasser i samarbeid med kommunen og de frivillige organisasjonene. Samtidig som vi er bevist på at møteplassene skal bygge broer mellom generasjoner og ulike kulturer og miljøer. Frivilligsentralen skal være for alle. Vi ønsker at mennesker skal oppleve mestring gjennom aktivitet i trygge rammer. Vennesla Frivilligsentral bygger sin struktur ut fra den tredelte løsningen "En til en - grupper - Fritid med bistand ut i organisasjonslivet" Nasjonal Strategi for habilitering og rehabilitering 2008-2011(2010).

36 Medlemsorganisasjoner 2019:

- Røde Kors,
- Civitan, Rotary,
- Vindbjart Fotball,
- IL Vindbjart,
- Nor kirken Vennesla,
- Vennesla Videregående,
- KIA - Kristent Inter kulturelt arbeid,
- Norsk Skolehjelp i HR Kongo,
- Vennesla Motor Cross Club,
- Vennesla Frikirke,
- Mulighetenes hus,
- Vennesla Kristne Skolelag,
- Lions Ruts hus,
- LHL,
- ATROP støtte og ettervernsenter,
- Senior Nett Norge, avdeling Vennesla,
- Stiftelsen Vennebu,
- Vennesla Menighetsråd og A3 Ressurs Vennesla AS, Kristen Videregående skole,
- Muslimske Forening,
- Frelsesarmeen - Friskt alternativ.
- Mental Helse Kristiansand,
- Vennesla turnforening,
- Blå Kors Kristiansand,

- Brettspill Vennesla,
- Ivareta,
- Eldre rådet
- Vennesla Kommune.

Nye i 2019 er:

- A-larm Agder,
- Vennesla Skate klubb og
- Lille sommerfugl.

Lions har lagt ned sin virksomhet og LMS har fått nytt organisasjons navn, Ivareta.

Vi opplever at organisasjonene er positive til Frivilligsentralen. Vi får tilbakemeldinger på at vi oppleves som koordinator og ikke konkurrent. Det har tydelig kommet frem i de samarbeidsmøtene vi har hatt med organisasjonene også i 2019. Frivilligsentralen sin aktivitet har motivert til videre frivillig arbeid og økt aktivitet, noe som er vårt mål. Vi får tilbakemelding på at organisasjonene er takknemlig for støtte i vanskelige saker, opprettelse organisasjoner, skrive søknader, tilrettelegging av aktivitet, rekruttere frivillige, støtte til aktivitet, synliggjør aktivitet, og hjelp til å nå målgruppen. Frivillige fra medlemsorganisasjonene sier det er fint å kunne bidra i Frivilligsentralen med arbeid som ikke er naturlig, eller kommer inn under målsettingene i egen organisasjonen. De frivillige motiveres av verdiene i Frivilligsentralen og ser det som en fin arena og kunne gjøre frivillig arbeid sammen med andre og være nøytral i forhold til politikk og religion.

Vi har i 2019 hatt besøk eller vært på besøk hos følgende organisasjoner:

- Vennesla Filadelfia,
- Norsk skolehjelp i HR Kongo (Bildet til høyre: Fazilli London kom fra Kongo, for å be om hjelp til innsamling aksjon i 2020)
- Civitan,
- A-larm Agder,
- Blå Kors Kristiansand,
- Vennesla Videregående Skole,
- Vindbjart Fotball,
- Vennesla Turnforening,



- Muslimske Forening,
- Mental Helse Kristiansand og omegn,
- Frelses Armeen - Friskt Alternativ,
- Vennesla Menighets råd,
- Lille sommerfugl,
- Mulighetenes hus,
- Vennesla Frikirke,
- IL Vindbjart,
- Røde Kors
- Senior Nett Norge, avd. Vennesla,
- IL Vindbjart,
- KIA,
- A3 Ressurs AS,
- Vennesla Nor kirke,
- NFU-Norsk forbund for utviklingshemmet,
- Vennesla, Rotary,
- Eldre rådet
- Vennesla Kommune.



Leder var også i år invitert til ID fest i regi av Muslims forening Vennesla, for å komme med en hilsen fra Frivilligsentralen. En kjempefin opplevelse, som vi fikk dele med medlemmene sammen med flere frivillige Aktivitetsvenner. Vi oppfordret Muslims forening til å invitere alle medlemsorganisasjonene i 2020, for at vi kan bli bedre kjent med hverandres kulturer.

Et av formålene til Frivilligsentralen er å synliggjøre medlemsorganisasjonene. Det gjør vi ved blant annet linke deres nettside opp til vår nettside. Vi har fortsatt arbeidet med nettsiden gjennom INVI som vi startet i begynnelsen av 2018.

I 2019 kan medlemsorganisasjonene registrere sin organisasjon via nettsiden, her registreres deres kontaktpersoner i Frivilligsentralen, ønske om deltagelse i forum «Et inkluderende Ven-

nesla» og aktivitet de ønsker vi skal synliggjøre på nettsiden under aktiviteter og i kalender. Vi kan også dele nyheter for lag- og foreninger som sender oss tekst og bilde.

Organisasjoner som ikke er medlemmer får samme mulighet, støtte til synliggjøring av organisasjonen og aktivitetene vi nettsiden, Foreningsportal og kalender. De kan også registrere seg i forum «Et inkluderende Vennesla». Noe hele 35 lag- og foreninger som jobber med målgruppen 0-24 år og familie har gjort.

Styret

Styret for frivilligsentralen har i 2019 bestått av følgende:

Styreleder:	Karin Lilletun	Vennesla Menighetsråd
Nestleder:	Inger Turid Tonstad	Politiker
Styremedlem:	Glenn Lonebu	Politiker
Styremedlem:	Indira Derviskadic	Kommune adm. Oppvekst
Styremedlem:	May-Lene L. Uberg	Kommune adm. Helse og Omsorg
Styremedlem:	Wayne Castle	Vennesla Motor Cross Club
Styremedlem:	Terje Mykland	Frivillig
Styremedlem:	Egil Larsen	Vindbjart Fotball
Styremedlem:	Gunn Andersen	Vennesla Røde Kors
Vara medlem: Vara medlem:	Bjørn Robstad Unn Abrahamsen	IL Vindbjart Eldrerådet
Sekretær:	Jorunn Sagen Olsen	Daglig leder
	Mariann Olsen	Kontormedarbeider/sekretær

Det ble holdt 8 styremøter i 2019. Årsmøtet for Vennesla Frivilligsentral 2018 ble holdt 2. april 2019 i Hunsfos Næringspark.

Økonomi

De største tilskuddene til sentralen er Kr 1. 955. 000 fra Vennesla kommune. Tilskudd går til drift av prosjekt 99. Her lønnes:

- daglig leder 100%,
- kontormedarbeider/støttespiller i prosjektutvikling 50% og
- Nettverks koordinator i arbeid med barn- og ungdom i 50%,

- i tillegg til andre driftskostnader.
- Også i 2019 inkluderer tilskuddet Kr 300. 000 i prosjekt midler til implementering av arbeidsmetoden «Aktive sammen» i møte med seniorer med kognitiv svikt. Nettverkskoordinator i dette arbeidet 70% stilling lønnes også av prosjekt 99.
- Videre inkluderer tilskuddet Kr 500. 000 prosjektmidler til arbeid med erfaringskonsulenter og utvikling av Ressursen. Tilskuddet ligger som egenandel i prosjekt 30.

Annet offentlig tilskudd:

- Barn -unge og familiedirektoratet, Bekjemping av fattigdom Kr 50 000 avsatt Fond 2019.
- Barn -unge og familiedirektoratet, Relasjon og nettverksbygging til arbeidslivet Kr 280.000.
- Helsedirektoratet, Resursen senter for samskaping, deltagelse og mestring Kr 1. 500. 000.
- Nav, Varig tilrettelagt i ordinær bedrift (VTO)Kr 50. 916.
- Nav, Turk tilskudd 2 til oppfølging av mennesker med flukt bakgrunn Kr 127. 720.
- Nav, Fonds midler til rekruttering av Aktivitetsvennier, inkludering i lag-og foreninger, for å forebygging fattigdom og ensomhet blant innbyggerne i samarbeid med Nav Kr 735.000
- Julegata til aktivitet, koordinering av frivillige og lønna frivillige oppdrag Kr 185.000.

Gaver og sponsing til Frivilligsentralen i 2019

- Proff Profil 7. 500 til barnefattigdom, Julen 2019.
- Hunsfos Opplevelse, Kr 45. 000 for koordinering av trivselsvakter i Foodcourten i Julegata.
- 50. 000, da Jorunn Stiansen og teamet fra Vennesla vant TV2 sin TV konkurransen og valgte å gi gavesjekken til vårt arbeid med Barn og unge. Det gav oss til sammen 100.000 avsatt på fond til dette arbeidet.
- SR1 bank innvilget Kr 100.000 i 2018, beløpet ble utbetalt til Resursen Fritid i 2019.
- Torsk Tipping, 2019 har de gitt Kr 20. 266

Lokaler

- Hunsfos Næringspark sponser med kontorlokale i Verkstedsbygget.
- Røde kors lokaler hele året, som bidrar til at vi kan hjelpe frivillige og lag-og foreninger i gang med aktivitet.
- Frelsesarmeen – Friskt Alternativ sponser lokalene til Ressursen i Granlivegen 26, og Vennesla Stua bidrar til deltagelse på treverksted. Vi ønsker å rette en stor takk til våre sponsorer og givere.

Tilskudd utbetalt til lag og foreninger i tillegg fra tilskudd fra Bufdir:

- Lag- foreninger/ ungdom i Julegada
Tilskudd fra Vennesla kommune og Hunsfos opplevelse: Til sammen Kr 108. 400
- Julemat-posen i regi av Vennesla Filadelfia/Julaften hos Baardsen/Bøker Mat &Prat:
Tilskudd fra Helsedirektoratet Til sammen Kr 42. 051
- Røde Kors ferie for alle:
Tilskudd fra NAV til sammen Kr. 10. 000
- Rom Agder/Mental Helse Kristiansand og omegn
Tilskudd fra Fylkesmannen Kr 50. 000
- A-larm bruker og pårørende organisasjon:
Tilskudd fra Helsedirektoratet Kr. 150. 000
- Vennesla Skateklubb:
Tilskudd fra Vennesla kommune, avsatt fond 2020 til sammen. Kr 69. 000

Frivillige:

Et av formålene til frivilligsentralen er å motivere til videre frivillig arbeid. Hva vi gjør for å motivere til videre frivillig arbeid?

I møte med enkeltmennesker er det viktig å se hva de ønsker å bidra med, om de ønsker å bidra i en av organisasjonene i Vennesla eller aktivitet som driftes av Frivilligsentralen. Det er viktig å ha troen på enkeltmennesker, lytte til deres ønsker, samtidig som vi sier noe om behov for frivillige. Arbeidsmetoden «Aktive sammen» ,som er mobilisering av gammelt og nytt nettverk for å mestre aktivitet og frivillig arbeid, har gitt oss mulighet til å dyrke frem ildsjeler.

Frivillige som er aktive minst en gang i måneden samles til faglige og sosiale sammenkomster 3 til 4 ganger i året. Dette ser vi betyr mye for aktivitetene: Samtidig som de frivillige, gjennom dette tiltaket, opplever en større tilhørighet til Frivilligsentralen. I disse gruppene kan vi ha fokus på våre verdier: Se og bli sett, Tillit, Deltagelse og Mestring. Vår visjon er å være med og gi håp!

Norges Frivilligsentraler, Landsorganisasjon

Vi er nå 453 Frivilligsentraler i drift i Norge fordelt på 348 kommuner. Vennesla kommune har 2 Frivilligsentraler, Vennesla Frivilligsentral og Hægeland og Øvrebø Frivilligsentral. Leder har deltatt på 3 nettverkssamlinger i år, 2 dagers på Hovden, 2 dagers i Kragerø og en samling i Bymisjonen, Kristiansand.

Leder har også vært i arbeidsgruppe for planlegging av landsmøtet 2020 og samarbeidsmøte med Norges energi.

Nettsiden

www.vennesla.frivilligsentral.no

Nettsiden har i 2019 fått ny struktur som samsvarer med omstruktureringen vi har hatt i 2019. Vi har derfor valgt å bygge opp årsmeldingen ut i fra den samme strukturen. For eksempel finner dere aktivitet som tidligere har vært under «Aktiv programmet» under Aktivitet og møteplasser som fremmer inkludering og mangfold. Videre finner dere aktivitetene Lyttevenn, Natteravn, Jenteforum nå under «Aktiviteter som fremmer inkludering og mangfold for målgruppen 0 - 24 år og familie». Verkstedene på Ressursen finner dere under Samskaping.

Slik er nettsiden bygget opp:

- **Velkommen**

Her kommer du i kontakt med Frivilligsentralen eller våre medlemsorganisasjoner. Foreningsportalen ble opprettet som et prosjekt i mai 2019 i samarbeid med produsenten av nettsiden og Norges Frivilligsentral. Vi stanset arbeidet med å registrere lag- og foreninger da Levekåret vedtok at Enhet for Kultur skulle gjøre en kartlegging av lag- og foreninger i Vennesla. Når arbeidet er ferdig vil produsenten kunne legge inn info i portalen. Portalen er delt i tre. Kulturkalender - Aktivitet - Forening. Videre vil det her også finnes dokumenter og presentasjoner

- **Behov meldes til personer under 18 år:**

- **Behov melder til personer over 18 år:**
- **Bli frivillig:**
- **Forenings portalen:**
- **Kurs og kompetanse:**
- **Registrer din organisasjon:**
- **Ressursen:**
- **Vennesla Frivilligsentral:**

- **Nyheter:**

Her deler vi nytt fra Frivilligsentralen og nyheter fra Medlemsorganisasjonene. Enkelte har tatt i bruk muligheten.

- **Aktivitet:**

Her ønsker vi å synliggjør aktivitetene som driftes av Frivilligsentralen i samarbeid med andre organisasjoner og av organisasjonene alene. Aktiviteten er delt inn i 8 kategorier_

- Forum «Et inkluderende Vennesla»
- Samskaping
- Relasjon og nettverksbygging til arbeidslivet
- Aktivitets venner
- En til en oppfølging i lag- og foreninger

- Aktivitet og møteplasser som fremmer mangfold og integrering fra 17 år
- Aktivitet og møteplasser som fremmer mangfold og integrering fra 0 - 24 år og familie
- Julegada

- **Kalender:**

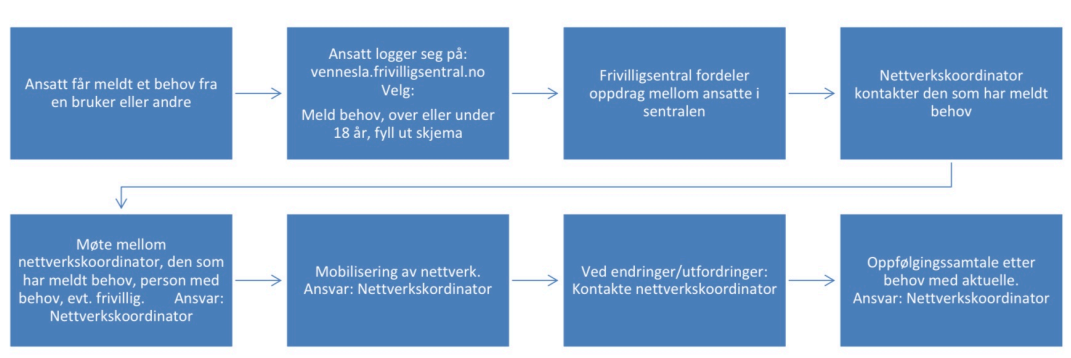
Aktivitet og kalender kobles sammen. Du kan velge å se kalender dag for dag, eller gå inn på aktiviteten og se kalender kun for en og en aktivitet.

Forum «Et inkluderende Vennesla»

Forumet er for frivillige, frivillige kontaktpersoner i lag- og foreninger, kontaktpersoner i Vennesla kommune, Nettverkskoordinatorer i Vennesla Frivilligsentral og Hægeland & Øvrebø Frivilligsentral.

Nettverkskoordinatorer

-støtter personer til å mestre sosialt nettverk, aktivitet og frivillig arbeid. Målgruppen er personer som av ulike grunner sliter med å finne seg til rette i samfunnet og som opplever ensomhet og isolasjon. Det kan være innen skole eller arbeidsliv, på grunn av rusmisbruk, kulturforskjeller, sykdom eller andre grunner.



Mandater

Mandat for Kontaktpersoner i Vennesla Kommune

Være bindeledd mellom arbeidsplass og frivilligsentralene

Oppgaver i forhold til frivilligsentralene:

- Informasjonsformidling mellom frivilligsentralene og ansatte på enheten/avdelingen
- Holde seg oppdatert på Frivilligsentralenes tilbud
- Delta på et fast møte i året (januar) sammen med de andre kontaktpersonene og frivilligsentralene
- Delta på et fast møte i året med nettverkskoordinatorer, kontaktpersoner i frivillige organisasjoner og frivillige (Vennesla frivilligsentral)
- Synliggjøre for andre ansatte i din enhet at du er en kontaktperson.
- Meld behov via: www.vennesla.frivilligsentral.no.
- Oppfordre andre ansatte til å melde behov via nettsiden.
- Den som melder behov må delta på første møte med nettverkskoordinator, deltaker og eventuelt frivillig. Eventuelt skaffe en annen ansatt som kjenner deltaker til å delta på møte.
- Sørge for at de frivillige som kommer til avdelingen/enheten blir ivaretatt.
- Gi tilbakemelding til nettverkskoordinator hvis det ikke fungerer mellom frivillig og deltaker.
- Ved behov delta på oppfølgingssamtale med nettverkskoordinator, frivillig og deltaker (pårørende).

Mandat for kontaktpersonene i de frivillige organisasjonene som har aktivitet som fremmer integrering og mangfold i Forum "Et inkluderende Vennesla" 0 - 24 år og familie

Være bindeledd mellom organisasjonen og Frivilligsentralene/kontaktpersonene i Vennesla kommunen.

Oppgaver

- Ha fokus på "ALLEMED" i den frivillige organisasjonen. Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenfor skap bland barn og unge. Mer informasjon og gode verktøy for din organisasjon kan du finne på www.allemed.no.
- Undre seg når barn blir borte fra aktiviteten. Ta kontakt med foresatte for å høre hvorfor, eller hva skal til for at barnet kan eller ønsker å fortsette i aktiviteten.
- Ta kontakt med Frivilligsentralen om organisasjonen har behov for frivillige, utstyr eller økonomisk bistand knyttet opp mot enkelte medlemmer. (Vindbjart IL, Vindbjart fotballklubb og Mulighetenes hus har mottatt egne midler til utstyr og turer i 2018).
- Delta i forumet "Et inkluderende Vennesla". To møter i året, et sammen med kontaktpersonene i kommunen (onsdag i uke 35 kl. 18.00) og et møte (onsdag i uke 12 kl. 18.00) kun sammen med Frivilligsentralene og SLT koordinatoren.
- Holde organisasjonens medlemmer oppdatert på arbeidet i forumet.
- Melde fra til SLT koordinator om organisasjonen har uro i forhold til barn/ ungdom i aktivitet som for eksempel NUDE sakene som ble meldt inn av menighetene. Slike saker kan drøftes anonymt.
- Delta på felles konferansen "Sammen om ungdommen" annenhver år siste uka i september.
- Delta på felles konferanse i Kulturuka
- Oppdater Frivilligsentralen på mail: mariann@vennesla.frivilligsentral.no på aktiviteten dere ønsker å ha med i felles brosjyre og kalenderen i Frivillig portalen og kalenderen i InVi . Her blir også kommunens og lag og foreninger sine kontaktpersoner lagt inn. Derfor er det viktig dere oppdaterer ved endring.

Tema på samlingene i Forumet 2019

- **Samling 1.**
(Kontaktpersonene i Vennesla kommune og Frivilligsentralene)
 - Mandat,
 - Frida
 - «Aktive sammen»
 - Evaluering Julegavetreet/ Julematposer
- **Samling 2.**
(Kontaktpersoner i lag- og foreninger sammen med SLT koordinator og Frivilligsentralene) Målgruppe 0-24 år og familie . Denne gang i lokalene til Turnforeningen.
 - Presentasjon av handlingsplan for «Vold og overgrep i nære relasjoner»
 - Presentasjon av Turnforeningens aktiviteter
 - Status i lag og foreninger
 - Justering av mandat
 - Info om tilskud fra Bufdir
- **Samling 3.**
(Kontaktpersoner i lag- og forening sammen med Rådgiver i Helse og omsorg og Frivilligsentralene) Målgruppe over 17 år
 - Status i de ulike aktivitetene
 - Verdien av Aktivitet og møteplasser som fremmer mangfold og integrering for de over 17 år. Et forebyggende perspektiv og som gode tiltak i en Recovery prosess .
- **Samling 4**
(For elever fra livsglede skolene, frivillige, kontaktpersoner i lag- og foreninger, Vennesla Kommune og Frivilligsentralene)
 - 92 år og en viktig ressurs
 - Hvordan jobbe med handlingsplan for Vold og overgrep i en frivillig organisasjon, Vindbjart IL sammen med SLT koordinator
 - Hvordan jobbe med Inkludering med fokus på Alle med i en frivillig organisasjon, Vennesla Turnforening
 - Presentasjon av kontaktpersonene
 - Nytt av å bidra som frivillig, Elev fra Livsglede skolen VUS
 - Kulturinnslag
- **Samling 5**
 - Nyttårsfest

Nettverkskoordinatorer i Vennesla Frivilligsentral

Nettverks koordinator i arbeid med barn og unge

Nettverkskoordinator har i 2019 hatt oppfølging av 24 barn og 1 over 18 år

Hver deltager har ulike behov, her belyses noen av behovene.

- økonomisk støtte.
- utstyr.
- skaffe Aktivitetsvenn som kan følge til aktivitet , følge opp denne.
- tilrette legge for skyss til aktivitet.
- støtte til apper og annet i forbindelse med trening.
- støtte til innmeldinger/praktisk.
- være kontaktperson mellom hjem/trener når pårørende ikke mestrer dette, samtidig som vi jobber for at de skal mestre oppfølging av barna
- kontakte trener/barn/hjem for oppdateringer.

Enkelte barn følges i perioder opp ukentlig, andre 5-10 ganger/året.

Kjernegrupper:

Deltatt på 5 skoler.

Til sammen ca 44 oppmøter.

4 Dropin, oppfølging en gang i uka i inntil 10 uker

Ofte er vår rolle å ta ansvar for at info om fritidsaktiviteter blir videreformidlet til foreldre.

Refleksjoner rundt fritiden til barna.

Bufdir tilskudd til forebygging av fattigdom blant barn og unge:

I 2018 fikk Vennesla kommune tilskudd til aktivitet, turer og utstyr for barn og unge. Vennesla Frivilligsentral har bidratt til å nå målgruppen i samarbeid med skoler, Nav og frivillige organisasjoner.

Tilskudd har gått til å bekjempe fattigdom, ved å oppfylle drømmer og behov knyttet til ferie, kurs og aktivitet. Tilskuddet er gått til barn og enkelte foresatte som lever på sosial trygd, eller av andre årsaker lever under fattigdomsgrensen.

Viser til eksempler hvor vi har bidratt.

- Sommerleir Haraldsvik (1 ungdom)
- Egenandel ved familieleir i Høstferien sammen med Vest-Agder, Røde Kors (1 foresatt og 2 barn)
- Familie-billetter til Jul og Nyttårs bad i samarbeid med Vennesla Filadelfia. De pakker og kjører ut Julematpakker i desember hvor det i år ble gitt frikort til svømmehallen. (120 familier fikk tilbud om julebad).

- Buskort til aktivitet
- Klippekort/årskort svømmehall
- Utgifter ved reise med Christian Radic, egenandel, kurs, overnatting og reiseutgifter. (1 ungdom, 2 foresatte deltok på familie dagen i Gardermoen)
- Utstyr til barn/ ungdom i aktivitet ut i organisasjoner i Vennesla.
- Kulturkveld, 10 billetter
- Røde kors ferie for alle, 4 dagers sommerleir til Danmark i regi av Vennesla Røde Kors, egenandel Kr 10. 000 for 10 barn. Til informasjon: I tillegg ble her Kr 10.000 belastet Nav fond, Egenandel for 10 barn med flukt bakgrunn.
- Diverse turmat og mat ved samlinger og individuelle samtaler
- Kurs ved akademi i Vindbjart fotball (1)
- Utgifter ved mat, material og kursholder til Ressursen sommertilbud og kreative grupper. Til sammen (10 barn, 16 ungdom, 8 barn sammen med mødrene)
- Ressursen utvalg og utlån, 1. Tre-manns telt, 1. To-mannstelt 10 hengekøye for overnatting ute.

Nettverkskoordinator i arbeid med mennesker med flukt-bakgrunn

Nettverkskoordinator i stillingen følger i dag opp 26 deltakere i nettverk siden oppstart i 01.08.19 hvor 9 frivillige Aktivitetsvenner er i nettverk.

I tillegg har 22 frivillige Aktivitetsvenner bidratt til aktivitet for 27 deltakere i 2019. For eksempel ved øvelseskjøring, ungdomsvenn og vennefamilie.

Aktivitetsvenn i gruppeaktivitet. Volleyball gruppe ble etablert i samarbeid med Videregående skole da Nettverkskoordinator fanget opp et behov i høst. Her har vi 1. frivillig Aktivitetsvenn og nå 15 deltagere. Aktiviteten er nå flyttet til Kvarstein hallen. Det ble på slutten av 2019 jobbet for at et Idrettslag kan overta aktiviteten, slik Kvarstein IL tidligere har overtatt Innebandy gruppe og Vindbjart Fotball, 100% lavterskel fotball.

I samarbeid med Islamsk råd og andre frivillige har vi siden juni jobbet for å etablere en Tema kafe. Målet er å ha en arena hvor vi kan bli bedre kjent med hverandres kulturer og tradisjoner. Vi har siden 2016 hatt ulike prosjekter sammen, men har nå på plass en arbeidsgruppe som har planlagt og skal nå gjennomføre kafeen en søndag i måneden. Tema vil bli løftet frem av innbyggerne, de frivillige og kontaktpersonene i «Et inkluderende Vennesla» hvor lag og foreninger som har fokus på aktivitet som fremmer Inkludering og mangfold møtes. Arbeidsgruppen består av 6 frivillige, og koordineres av Nettverkskoordinator.

Noen av disse er samme personer. Totalt er 35 frivillige og 42 deltakere knyttet til mennesker med fluktbakgrunn.

Nettverkskoordinator i arbeid med seniorer

Vi ser fort at behov endres til å bli frivillig!

Her er et eksempel på dette:

Dame ca 90 år, behov meldt inn av hverdagsrehabilitering, ønske om å ha noe aktivitet i forhold til at sommeren ble lang. I dag er hun aktiv på Kafe på stua og Smia, hvor hun er sosial. Og trives med det. Har avtale med henne om å treffes på Many Colors og prate litt om «Skravlekoppen».

Andre sosiale nettverk retter mot seniorer

- Skravla, sosialt treff i omsorgsbolig ved Venneslaheimen
6 deltakere/ 2 frivillige.
- Kveldsmaten, kveldsmat for beboere på Tunet
2 deltakere/4 frivillige.
- Søndagskos, kaffe og kake for Venneslas innbyggere på Tunet en søndag i måneden
20 deltakere/ 3 frivillige.
- Reisekafe, for beboere på VOMS, utgangspunktet i kjente steder for brukere av denne aktiviteten
1 frivillig/ 7 deltakere
- Boccia, inneboccia på Venneslastua-
1 frivillig/ 7 deltakere/ 5 Innsats for andre elever.
- Drømmebiltur, Civitan stiller med bil for Vennesla beboere som ønsker å komme tilbake på gamle landeveier, eller besøke et sted som har stor betydning for deg
9 deltagere/ 11 frivillige.
- Følgeoppdrag, få hjelp til følge for eksempel til sykehus, tannlege etc,
11 frivillige/15 oppdrag.
- Livsglede elever (VVS elever) ukentlig på Venneslaheimen, deltar i andakt, steker vafler til Kafe etterpå, hånd-spa og sosialt samvær,
ca 12 elever.
- Kommunikasjonspraksis, kartlegging, behov og rekruttering (samarbeid med kommunen og VVS).
- Innsats for andre elever(VUS. elever) 10 elever på bocca på Tunet, og sosialt samvær for beboere på Tunet, med ungdommen i stue 2 etasje



- Aktive sammen dagen, i samarbeid med Norkirken.
- Arrangement i Hjerterom-uka, med fokus på Inkludering og mangfold.
Flere frivillige, livsglede elever, frokosten hjelper til med dette, ca 200 innbyggere.
- Julekonsert på Vennesla stua for beboere og innbyggere i Vennesla,
3 frivillige/ ca 30 deltakere
- Nettverks koordinator har også koordinert Advent kalenderen på Vennesla Stua, hvor frivillige, barnehager og skoler har bidratt med innslag hver ukedag i anvendt tiden.

Se film fra Kveldsmaten her:

<https://www.youtube.com/watch?v=hMWLDIXSu10&feature=youtu.be>

Nettverkskoordinator i arbeid med mennesker med utfordringer ved sin mentale helse og rusmiddelavhengighet

Nytt fra 1. august 2019 er at ansatt i Dream team har blitt Nettverkskoordinator. Vi har to Nettverkskoordinatorer, en med pårørende erfaring og en med brukererfaring. Sitat fra erfaringskonsulent: *«Egenerfaring gjør at jeg på en god måte kan veilede og samtale med deltakerne. Jeg har selv vært der de nå er i livet og har derfor erfaringer over hvilke tema som må kartlegges, og hvilke viktige spørsmål som bør stilles. Egenerfaring gjør meg til en håpsbærer, og det viser at alt er mulig. Vi alle har mange gode Ressurser».*

Nettverkskoordinatorene følger opp de frivillige ute i organisasjonene, men har base på Ressursen. 2019 har vært et år hvor vi har klart å styrke Ressursen og derfor har også Nettverkskoordinator fått mulighet til å ha enda mer fokus på nettverk, og utvide nettverket ut i fra den enkeltes behov.

Til sammen **xx** har i 2019 hatt oppfølging av Nettverkskoordinatorene.

Vi har fortsatt det gode samarbeidet med NAV og Vennesla kommune gjennom oppfølgings-tjenesten og andre som melder inn behov til hver deltaker, noe som igjen resulterer i flere suksesshistorier. Samtidig som de har vært med å utviklet tilbudet i samarbeid med målgruppen og andre som av ulike årsaker faller utenfor skole og arbeid.

Suksesshistorie:

Hver dag er en suksesshistorie!

Et lite tilbakeblikk fra årsmeldingen i 2017 - Når en deltager hos oss med en negativ historie de siste 15 år har på et lite år hos oss, gitt oss nok informasjon til å se et mønster og jobbe konkret med å kartlegge og planlegge nye tiltak sammen med saksbehandler.

I dag er historien en helt annen. Denne historien starter faktisk høsten 2016, der deltakeren bare satt inne å ruset seg med gardinene trekket for, uten nettverk og aktivitet. Da var det få lyspunkter i hverdagen. Deltakeren har i dag vært **rusfri i nesten et helt år. Han er i aktivitet på Ressursen 2 dager i uka og har arbeidspraksis 3 dager i samarbeid med NAV.** I 2019 er han i 60% fast stilling på Hunsfos Bryggeri, to dager i uka på Ressursen hvor han er en stor motivasjon for de andre frivillige. Han er stolt av å nå kan være med og se og dele erfaring. Noe som gjorde en stor forskjell for han. Nettverket er utvidet, han bruker mye tid sammen med venner og familie, og i høst har han også startet forberedelse til å ta førerkortet på bil. Han sier: *«Når jeg kom til Frivilligsentralen var jeg blitt syk av å sitte hjemme, nå ser jeg frem til en kveld hjemme alene».*

Ellers så har jo hver og en sin unike historie og utgangspunkt. For en person kan det å bare møte opp og faktisk komme til avtalt aktivitet være en liten suksesshistorie.

Behov hos deltakerne:

Samtaler i forhold til følelser som skyld og skam, støtte til å finne frem til ny identitet, likemannshjelp ved søknader til det offentlig hjelpeapparat, kjøring til aktivitet, betaling av regninger/ budsjett, matpakker, lunsj, sosiale koder, julemat og julegave, støtte til aktivitet til dem og familien - når de har barn, øvelseskjøring, rydding i heimen.

Intern aktivitet deltagerne er frivillige eller deltar på:

- Ressursen Treverksted
- Brygg og Bakeverksted
- Designverksted (for eksempel: maling, trykk, strikk, betong)
- Fritid (for eksempel jenteforum, jentesamlingen, fredagskvelden, naturgruppe, kulturgruppe, gågruppe, fotogruppe)
- Vi har også deltakere som har gått inn som frivillige sammen med andre i nettverk i arbeid med eldre.

Eksterne aktiviteter deltakerne har vært frivillige:

- Fri-mat, VOC (Vennesla Omegn Cykel Club),
- Julegada,
- St.hans – feiring med Vindbjart fotball.

- Mental Helse Kristiansand,
- Kjøkkenpraten,
- A-larm,
- Kaffepraten,
- Sør Cup,
- AA (Følge) Røde Kors,
- Besøksvenn,
- Røde Kors,
- Hjelpе korpset,
- Mulighetenes hus, kafeen.

Work and talk!

Arrangementer og vaktmestergruppe er aktiviteter som Nettverkskoordinatorene er ansvarlig for. Det er ofte en fin ting å gjøre noe sammen når relasjonen bygges. Videre er trening og erfaring ved å delta på arrangement god å ha med seg, og muligheten til å lykkes når du har tett oppfølging er stor. Her bidrar også deltakere fra de andre Nettverkskoordinatorene. Det gjør også at de blir en ressurs for hverandre.



Prosjekter i Vennesla frivilligsentral

Relasjon og nettverksbygging til arbeidslivet

1. Beskrivelse av prosjektet

Vennesla frivilligsentral sitt sommerprosjekt går ut på å gi ungdommer jobberfaring i arbeidslivet ved hjelp av sommerjobb. Felles for alle deltakerne er at de kommer fra lavinntektsfamilie og/eller sliter med rus eller psykiske utfordringer. Gjennom tre uker med praksisarbeid vil ungdommene bli kjent med nye miljøer, utvikle sine sosiale ferdigheter, og etablere nye relasjoner og nettverk i hver sin utvalgte lokalbedrift. I løpet av sommeren gir vi også deltakerne tilbud om å ta del i ulike sommeraktiviteter, som for eksempel gratis topptur til Hovden i Bykle kommune.

Det har i år vært 30 deltakere (17 gutter og 13 jenter) som har tatt del i prosjektet. 18 av disse har en flerkulturell bakgrunn og 12 er etnisk norske. Ungdommene ble plassert i hver sin bedrift i Vennesla kommune. Her fikk de muligheten til å ta del i ulike arbeidsoppgaver og få en smakebit på arbeidslivet. Både arbeidstaker og bedrift ble fulgt opp én gang i uken, enten igjennom telefonsamtale eller møter. Ungdommene ble lønnet av Vennesla frivilligsentral, så bedriftene hadde ingen kostnader med prosjektet.

Vi har også hatt et samarbeid med NAV, hvor fire ungdommer fikk sommerjobb. Dette var et prosjekt kalt «Unge hjelper eldre». Tiltaket gikk ut på at ungdommene lyste ut tilbud om å utføre hus- og hagearbeid for eldre mennesker som skulle trenge hjelp til dette. Ungdommene ble fulgt opp av Vennesla Frivilligsentralen på samme måte som de andre deltakerne i sommerprosjektet.

2. Målgruppe og rekruttering

Målgruppen er hovedsakelig ungdommer i aldersgruppen 16-20 år, fra lavinntekts- og innvandrersfamilier. Fellesnevneren for disse familiene er ofte foreldre med lite kapital

og nettverk innenfor arbeidslivet, noe som minsker barnas muligheter for å få seg sommerjobb. Ungdommer med psykiske problemer, rusproblemer eller lignende er også aktuelle for prosjektet.

Målgruppen blir nådd gjennom samarbeid med NAV, representanter fra Barn og familie, Vennesla frivilligsentral, Hægeland frivilligsentral og Moonlight. Slik sørger vi for å få tak i de mest aktuelle ungdommene ut i fra målgruppe-beskrivelsen.



Bilde fra Meny Vennesla. Hussain Khadija i deltidsjobb etter prosjektperioden.

Aktivitet og møteplasser som fremmer inkludering og mangfold fra 0 - 24 år og familie

Det har vist seg å være et behov for å synliggjøre aktivitet for denne målgruppen. Behovet har kommet fra Barn og familie og andre som jobber med fritid. Det har vært spesielt behov for åpne møteplasser og gruppetilbud. Kategorien er opprettet på vår nettside, og vi vil fortsette arbeidet i 2020.

Se mer om dette her:

<https://vennesla.frivilligsentral.no/kategori?aktivitet-og--møteplasser-som-fremmer-mangfold-og-integrering-fra-0---24-år&Id=482>

Jentesamling og jenteforum:

Frivilligsentralen har i 2019 kun hatt Jentesamlingen og Jenteforum for målgruppen, da nettverkskoordinatorene har jobbet for å få barn og unge ut i de aktivitetene som allerede finnes ute i de frivillige organisasjonene. Aktiviteten ble etablert i samarbeid med 24 jenter fra videregående skole, ut fra elevenes behov og ønsker. Det har vist seg å være vanskelig å få jentene til å delta. Til sammen 12 jenter i målgruppen har deltatt. Vi har hatt ulike tema innen psykisk helse og kreativt aktivitet.

Lekestue:

Lekestue er en formiddagsamling for foresatte sammen med barna på tirsdager i Røde Kors

huset. Aktiviteten ikke startet opp igjen høsten 2019 da vi ikke fikk nye aktivitetsvenner. Siden oppstart av aktiviteten i 2011 har den blitt drevet av foreldre. Initiativ kom når kommunen la ned Åpen barnehage ved Solsletta. I en periode har også aktiviteten vært i kafeen til Norkirken, da var det elever fra Videregående skole som var ansvarlig sammen med læreren. En senere periode da vi var tilbake på Røde kors huset ble aktiviteten drevet av elever fra VUS sammen med fagarbeider. Det må styrebehandles om Lekestue skal legges ned da vi fortsatt ikke har klart å skaffe frivillige.

Lyttevenn, Barnas trafikk venn og natteravn er frivillig aktivitet rettet mot målgruppen som vi har driftet i Frivilligsentralen. Tilsammen 75 frivillige har bidratt i 2019.

Lyttevennene:

Lyttevennene feiret 10 årsjubileum i 2019, det ble markert med besøk av Ordfører, leder for seksjon for oppvekst, intervju og hilsener fra lyttevennene. På Kvarstein skole har to av lyttevennene vært med siden oppstart.

Barnas trafikkvenn:

Barnas trafikkvenn har vært et behov i 2019 fra Moseidmoen skole og Vennesla skole da lærere opplever trafikk situasjonen utenfor skolene svært krevende. Ved årsskifte har vi fått en frivillig til Vennesla skole.

Natteravntjenesten

Natteravntjenesten er nå på plass, dette har vært et krevende arbeid i 2019. Vanskelig når flere parter er involvert. Nå er god struktur på plass. FAU har vært gode og sentrale støttespillere ved rekruttering. I 2019 har natteravnene gått ved Moonlight, men behovet og ønsket er fredag og lørdag i hele kommunen. Her mener vi det er viktig å lytte til behovet i lag og foreninger, da ungdomsgruppene i deres aktiviteter oppleves periodisk svært krevende. Tema og videreutvikling av aktiviteten sammen, løftes opp i «Et inkluderende Vennesla».

Aktivitet og møteplasser som fremmer inkludering og mangfold fra 17 år

Dette er et tilbud til alle innbyggerne i Vennesla kommune, på kryss av kultur, alder og livssituasjon. Her møtes vi gjennom sosial og fysisk aktivitet og skaper trivsel i form av bedre helse, sosialt samvær og knytter nye relasjoner. Tilbudet er gratis. Alle som deltar eller er frivillig vil få tilbud om delta på årets Topp tur.

Aktiviteten er et samarbeid mellom frivillig, frivillige-organisasjoner og Vennesla Kommune.



Beskrivelsen av de ulike aktivitetene og kalender finner du nå på nettsiden til Frivilligsentralen. Aktiv programmet hvor aktivitetene tidligere er synliggjort er ikke kommet med ny trykk i 2019. Da vi har hatt stor økning i aktivitet også i 2019, og vi har besluttet at vi

Nettsiden: <https://vennesla.frivilligsentral.no/kategori?aktivitet-og-møteplasser-som-fremmer-mangfold-og-integrering-fra-18-år&Id=480>

Vi har hatt økt aktivitet hvert år siden vi startet i 2013. I 2019 har vi hatt 61 ulike tilbud mot 51 i 2018. xx aktivitetene driftes av organisasjonene alene, xx i samarbeid med organisasjonene i regi av Frivilligsentralen. Vi ønsker at aktivitetene skal driftes av organisasjonene, samtidig som vi ønsker å skape nye aktiviteter ut fra hva de uorganiserte frivillige ønsker å bidra med. For eksempel ny aktivitet i år er Volleyball som driftes av Frivilligsentralen.

Andre aktiviteter som driftes av Frivilligsentralen er for eksempel Frokosten, Lekestue, ulike gågrupper, Kvinneklubb, Lek og moro med Habiliteringen, og Ressursen Fritid

Gruppene vi har hatt samarbeid med kan vi hjelpe med å finne lokaler, markedsføring, rekruttering av frivillige eller starte aktiviteten, og organisasjonene har overtatt. Røde Kors har vært viktige samarbeids partnere ved å legge til rette for lokaler. I 2019 har Eritreisk, Somalisk, Polsk og Muslimske forening hatt aktivitet på Røde Kors huset. Sistnevnte har i løpet av året fått egne lokaler. Andre organisasjoner er Mental Helse Kristiansand, A-Larm og Kreft foreningen.

Kvinneklubben:

Historikk: Begynnelsen var i oktober 2009. Noen kvinner samlet seg først privat. Dette utviklet seg etter hvert til en flerkulturell kvinneklubb i regi av Frivilligsentralen, og i off. lokaler. Møtene holdes fast en kveld i måneden. Møtene varer i 2 timer. Antall deltakere er mellom 10-50.

Barn har kunnet være med frem til for 2 år siden. Endringen kom etter fleres ønske om mer ro.

I løpet av 10 år har det vært ulike perioder med varierende antall flyktninger og innvandrere som har kommet til Vennesla, og det har vært fra ulike land. Situasjonene og behovene til kvinnene har vært, og er naturlig nok, varierende og i endring, fra nyankomne til ulik deltakelse i samfunnet med skole/utdanning, jobb, ulike aktiviteter med mer.

Parallelt med utviklingen og variasjonene, så har Kvinneklubben hatt ulike aktiviteter, alt ut i fra forslag fra deltakerne og de som har ansvar for samlingene.

Eksempler på aktiviteter:

- Formingsaktiviteter,
- matlaging,
- dans,

- quiz,
- spontane samtaler om ulike tema.
- Markering av Kvinnedagen og Verdensdagen for Psykisk Helse med temasamtale.
- Demonstrasjon av førstehjelp v/ Røde Kors.
- Livsfortelling og samtale v/ (tidligere) ordfører i Vennesla, Torhild Bransdal.
- Orientering v/ Vennesla Jeger- og Fiskeforening om aktiviteter og muligheter.
- Besøk m/guide på Bommen Elvemuseum.
- Årlig sommerfest hos Hilde (med barn.)
- Julebord med medbragt mat fra ulike land.

Aktuell situasjon:

Deltakerantallet har den senere tid vært lavere enn før. I følge leder, og erfaring som ble delt på samarbeidsmøte om arbeid med mennesker med fluktbakgrunn, er dette også erfaringen i flere andre faste flerkulturelle samlinger i Vennesla som for eksempel KIA kafeen. Årsakene til dette kan være mange, - personlige, praktiske, kulturelle m.m. Noen kvinner er fullt engasjert med skole/utdanning, jobb og oppfølging av barn/familie. Noen er etter hvert blitt aktive i diverse andre aktiviteter, - kulturelle, religiøse/kirkelige m.m. I alle år har det naturligvis også vært sprik og variasjon i hva kvinnene selv har ønsket at Kvinneklubben skal være. For tiden er det store forskjeller i norskferdigheter.

Arbeidsgruppen som består av 5 aktivitetsvenner evaluerte Kvinneklubben ved årsslutt og vedtok å opprettholde aktiviteten. To av de frivillige aktivitetsvennene har også i 2019 vært aktive i KIA kafeen. hvor de kjører noen kvinnene, da de er bevisst på å utvide tilbudet for den enkelte deltager. Ny kontaktperson i Kvinneklubb går også fra januar inn i arbeidet med Tema kafeen sammen med Nettverkskoordinator.

En til En oppfølging ute i lag og foreninger

Aktivitet som driftes av organisasjonene:

- Fri-mat, driftes av Vennesla Frikirke
- Naboarbeid, med dugnad i sentrum driftes av Nor kirken
- Drømme kjøretur med Civitan
- Besøksvenn tjeneste og besøksvenn med hund, Vennesla Røde Kors omsorg
- Kirkens SOS, telefontjeneste
- Ruts hus, samtaler



- Livsglede skolene, driftes av Vennesla videregående og Vennesla ungdomsskole, og Data-kafeen på Venneslastua av Seniornett Vennesla.
- Livsglede barnehager, driftes av barnehagene
- Økonomi telefonen, råd og veiledning i økonomi for
- Julaften på Småbruk Idyll
- Julegave treet, i regi av Vennesla Menighetsråd
- Julemat poser i regi av Vennesla Filadelfia
- Ferie for Alle, Røde Kors
- Blå Kors ferie

Samskaping

Samskaping konferanse: Leder har deltatt i Rådsmøter og arbeidsgruppe for samskapings verksted i KS – Agder sammen med representant for Næringsforeningen og Rådmann i Vennesla kommune. Der ble det gjennomført en Vennesla pilot i september og Samskaping Agder i oktober på Hunsfos Næringspark i PM 5. Tema var unge som faller utenfor skole og arbeid/muligheter for unge i Agder. Etter gjennomført konferanse er arbeidsgruppen blitt nettverk for deling av erfaring ved samskaping i Agder.



Samskaping i Vennesla kommune: 1/3 befolkningen av Vennesla kommune befolkning faller utenfor skole/arbeid og samfunnet. Ressursen vil være med å løse denne samfunnsutfordringene.

Ressursen-senter for samskaping, deltagelse og mestring har i år blitt styrket. Det har vært avgjørende for videre utvikling og drift. I 2019 gikk også kommunen inn med egenandel, som førte til økt tilskudd fra Helsedirektoratet i 2019. Vi opplevde å være sårbare i lånte lokaler. Styret vedtok derfor å flytte Ressursen fra Granlivegen til Hunsfos Næringspark, etter Kommunens evalueringen av Ressursen i juni. Fra september har frivillige og ansatte stått på, bygd opp Design, brygg og bakeverksted og Fritidsavdeling i Verkstedbygget på Hunsfos Næringspark i samarbeid med Mood interiørarkitekter. Et utsalg vil bli ferdig i starten av 2020. I desember innvilget kommunestyret fast tilskudd til leie av egne lokaler og egenkapital til drift fra og med årsbudsjettet 2020. Det innebærer at vi også kan flytte Ressursen Treverksted til BM9 på Hunsfos Næringspark i løpet av 2020, slik styret har vedtatt å jobbe for i 2019.



Sentrale aktører som har samarbeidet om utvikling av produkter til produksjon, som vil øke aktivitet:

- Hunsfos Bryggeri,
- Contiga AS,
- Hunsfos opplevelse,
- Joker,
- Leifs mat,
- Prikken,
- Mood Interiør Arkitekter,
- Vennesla Stua/Kjøkken

Samskappingsverksted sammen med Vennesla kommune, kafeer, kantiner og møteplasser: Tema « Ensomhet på kafeer og møteplasser». Tiltak Skravlekopp ut på 12 møteplasser og kafeer.

Julegada 2019

Julegada ble også i år en suksess.

Vennesla Frivilligsentral var ansvarlig for koordinering av frivillig oppdrag og lønna frivillig oppdrag i Julegada.

Disse var med på å skaffe frivillige:

- Vennesla Menighetsråd,
- Civitan,
- Jeger-og sportsfiske forening,
- Voksen opplæring,
- Ressursen,
- Eldrerådet,
- Vennesla Videregående
- Vus

De frivillige var på Bålplassen Julegavetreet, Hjertevennene, Foodcourt, kjøring og innkjøp.

Lønnet oppdrag ble utført av:

- Russe grupper,
- Polen komiteer,
- Vigør, Muslimske forening,
- Vindbjart Handball,
- andre frivillige.

Julegada har blitt en arena for samhold og mestring.

Oppdrag som var lønnet:

- Nisse,
- nisse kone
- nissebarna,
- Foodgada v/ kveldsarrangement fredag og lørdag,
- Parkering,
- Nissens hjelpere på Juleverksted
- sanitær oppgaver.
- Nattevaktene måtte dessverre avvikles da oppgaven ble for krevende og større enn først beskrevet.

Sitat fra spillere fra Vindbjart handball gruppe: «*Dette var det gøyeste æ he gjort hele mitt liv*»! «*Dette æ ikke mye gøy, men æ gjør det for laget*» «*Å kan æ være med flere dager*»! «*Takk for oppdrag dette betyr mye for samholdet*» Ekstra gøy at jentene fikk prydet TV skjermen under Kveldsnyhetene fredag 20.12.19.



Samarbeid med grunnskoler, videregående skole og høyskole

Kommunen, ved koordinerende og helsefremmede enhet, har hatt fire 3.-års sykepleier studenter våren 2019. Perioden de var i frivilligsentralen var en del av praksis perioden . 6 studenter gjennomførte i juni 2019 evaluering av Ressursen, på oppdrag fra Vennesla kommune.

Vennesla Frivilligsentral ble omtalt som eksempel på samfunnskontakt i Stortingsmeldingen «Leve hele livet», kapittel 5,5. Her med arbeidsmetoden «Aktive sammen» som verktøy for en samfunnskontakt for å ligge i skjæringspunktet mellom det offentlige og frivillige organisasjonen i nærmiljøet.

Flere studenter fra UiA har hatt sin praksis i Vennesla Frivilligsentral: «Praksis i frivillig arbeid»

Anette Jakobsen avsluttet oppgaven med to sitater som hun mente oppsummerte noe av det viktige Vennesla Frivilligsentral gjør, og det faktum at vi mennesker trenger hverandre for å få et godt samfunn:

«En relasjon som har sin bakgrunn i at begge ønsker kontakt – ikke fordi en ansatt gjør en jobb og den som får hjelp, har en rett – gir en opplevelse av menneskelig nærhet. Dette er det unike ved en frivilligsentral og dens brukere og utøvere».

«Kommunen driver både lovpålagte tjenester og forebyggende arbeid. Oppgaver hvor menneskelig kontakt har stor betydning for resultatet, kan med fordel skje i et samarbeid med frivillige organisasjoner. Dette erfarer vi gjelder oppgaver innen psykisk helsevern, rusomsorg, barnevern, eldreomsorg, integrering av innvandrere, folkehelsearbeid og fysisk aktivitet».

Kilde: Aktiv omsorg – samspill mellom kultur, aktiviteter, helse og trivsel. Kapittel 10 «Frivilligsentralens plass i lokalmiljøet». Per Gunnar Disch, Gro Lorentzen, Anders Midtsundstad (red.) 2017

Kurs/seminarer

- Traumeforståelse, Videregående kurs, RVTS leder sammen med Ansatte og frivillige ved Muligheteneshus, Kontaktperson i NAV og ansatte i Barn og familie.
- Traumebasert omsorg, Vennesla kommune, Nettverkskoordinatorene
- Seminar: Muslimhat-Hvilke mekanismer er i spill., Plattform: Høyre ekstremisme, Nettverkskoordinator
- «Hvordan møte de frivillige» Blå kors Kristiansand, Nettverkskoordinatorer, kontaktpersoner og frivillige.
- Ansatte, frivillige kontaktpersoner ved Ressursen, en kontaktperson fra Muligheteneshus og Mentor i Blå kors, Steg for steg deltok på Kurs i samarbeid med A-larm i regi av Vennesla Frivilligsentral. To moduler à tre dager ble gjennomført i 2019. Modul tre kommer i 2020. Modul 1 Bedre Hverdag , modul 2 Bruker Representasjon og modul 3 Mentor og Pårørende.
- Hvordan anvende egen erfaring i møte med andre deltagere/frivillige. 12 kvelders kurs i Regi av Frivilligsentralen i samarbeid med Mental Helse. 12 deltok gjennom året. De som deltok vil bidra som frivillige i arbeidet om å utvikle tilbudene i Vennesla/Ressursen i samarbeid med Mental Helse. Tilta.: Konferanse, Kjøkkenprat kveld, Likemanns arbeid.

- Kveldsseminar, Recovery i praksis. Kulturuka i samarbeid med Enhet for livsmestring, Nav og Mental Helse. Foredrag ved Marius Løken «Dørstokk mila» Over 100 deltok , Åpent arrangement i Kulturuka. Paneldebatt: «Recovery i praksis».
- Alle ansatte deltok på ulike gratis foredrag i Arendalsuka ,vi leide hytte og slo sammen oppstartsmøte for ansatte med Arendalsuka.
- Årlig kvelds seminar i samarbeid med Tverrfaglig team, og menighetene i Vennesla i mars i Vennesla Voksen opplæring sine lokaler: «Kryss identitet, kultur og tro.»

Representasjon og profilering av frivilligsentralen

- Frivillig sentralen, Nav Intro, Vinterferien, v/ Nettverks koordinator og leder sammen med representant fra Vindbjart Fotball og KIA.



- Aldring og helse sin konferanse i Arendalsuka, Presentasjon av arbeidsmetode for samfunnskontrakten «Aktive sammen» ved Rådgiver Helse og omsorg sammen med leder

- Norges Frivilligsentraler, stand Arendalsuka, Ressursen flere ansatte sammen med leder

- Vennesla Videregående skole, Presentasjon av Frivilligsentralen for alle elevene ved helse og omsorg med Nettverks koordinator sammen med leder og frivillige.

- Torsdags kafeen, Frikirka, Aktive sammen, Nettverks koordinatører

- Presentasjon av «Aktive sammen» på Sluttkonferansen til EU prosjektet Infore Care. Dag 1. Storytelling bay Vennesla, ved deltager/frivillig fra Ressursen, erfarings konsulen/Nettverkskoordinator i arbeid med Mentalhelse og rusmiddelavhengige sammen med Nettverkskoordinator i arbeid med mennesker med flukt bakgrunn. Dag 2. Omvisning på Ressursen, Hunsfos Næringspark og presentasjon av erfaring fra prosjektet «Aktive seniornettverk» ved følge forsker fra Senter for omsorgs forskning i sør. Leder deltok sammen med dem.



- Samskappingsverksted, Vennesla piloten: Vennesla Frivilligsentral som samfunnskontakt, «Aktive sammen» som metode i samskaping om å få best mulig tjeneste for innbyggerne.

- Samskapingsverksted, Plattform Agder: Vi hadde denne dagen 2 innlegg. 1. Rådmann, representant fra Vennesla Næringsforening/leder av Identitets prosjektet og leder: Erfaring ved samskaping i Vennesla kommune. 2. I Intervju av representant fra Ressursen, Hunsfos Bryggeri og leder. Nytteverdien ved samskaping, bli sett og hørt i prosesser ved utvikling av lokal samfunnet. Til sammen 17 frivillige fra Ressursen deltok rundt bordene på work shop under Samskaping Agder, Muligheter for unge.

Samarbeid og utvalg

- Tverrfaglig team hver femte uke i Vennesla kommune
- Styringsgruppe og Produksjonsgruppe for Julegada
- Styringsgruppe, Aktivitet/tiltak for Seniorer kognitiv svikt i Vennesla Kommune
- Styringsgruppe, Aktivitet/tiltak psykisk syke og Rusmiddelavhengige i Vennesla Kommune
- SLT arbeidsutvalg hver femte uke i Vennesla kommune
- Miljøarbeider team hver 14. dag i sammen med Moonlight, Barnevern, Familie kontoret og sosiallærer.
- Arbeidsgruppe, Ressursen i Vennesla Frivilligsentral
- Samarbeidsmøte med medlemsorganisasjonene A3 Ressurs og Muligheteneshus for å bli bedre kjent og lage en felles presentasjon som vil synliggjøre hvordan vi kan fortsette godt samarbeid og ikke fremstå som konkurrenter. Mandat, Initiativet kom fra A3 Ressurs med mandat fra formannskapet. Styreleder og leder.
- Samarbeidsmøte om arbeid med flyktning, i Frivilligsentralen

Vi har vært ansvarlig for å holde samarbeidsmøte hver siste tirsdag i måneden for Flyktningskoordinator, kontaktpersonene i Bolig og Integreringsteam/familie senteret. Vi kaller inn organisasjonene ved behov.

Organisasjoner som har deltatt er:

- Frikirken,
- Vindbjart Fotball,
- Mulighetenes hus,
- KIA,
- Vennesla Menighetsråd,



- Nor-Kirken,
- Lille sommerfugl,
- Mulighetenes hus og
- Røde Kors,
- Friskt Alternativ –gatefotball.

Målet ved samlingen er å være oppdatert på hverandres tilbud og behov. Samt planlegge og gjennomføre årlig Topp-tur og felles konferanse for de frivillige. En fin arena hvor de frivillige lag og foreninger kan løfte frem gleder og utfordringer i arbeidet. Det har også vært fokus på å dele saker fra Tverrfaglig team og løfte saker fra lag- og foreninger inn til tverrfaglig team. Leder har ikke deltatt etter Nettverkskoordinator i arbeid med mennesker med fluktbakgrunn har fra 1.august vært ansvarlig.

- Samarbeidsmøte og samling for Aktivitetsvennene og kontakt personene i kommunale boliger tre ganger i året.
- Samarbeidsmøte og samling for Lyttevenner, skolene og eldrerådet, to ganger i året
- Samarbeidsmøte og samlinger for Natteravnene

Media

«Møte mellom mennesker på Facebook». I desember 2019 var 2328 unge og eldre personer venn med Vennesla Frivilligsentral på Facebook, mot 2081 personer i 2018.

Vi administrerer også «Hva skjer i Vennesla», Facebook side hvor alle lag og foreninger kan dele arrangementer og aktiviteter

Vi har registrert profil på frivillig.no og anbefaler alle lag- og foreninger å gjøre det samme.

Frivilligsentralen er omtalt ved 9 artikler i lokale avisen, Vennesla tidende 2019

A-larm magasinet, Nasjonal bruker og pårørende magasin: «Nytt vellykket samarbeid» av Jorunn Justnes Andersen.

Kalenderglede

Et samarbeidstiltak i regi av Frivilligsentralen for kommunen og alle frivillige lag og foreninger som har møte plasser som er åpen for alle. Felles annonse i VT hver uke

10 lag og foreninger sponser en annonse i året. Det er med å gjør det mulig for alle og få annonsert sin aktivitet. Den som sponser får logen med i annonsen.

Tusen takk!

Vi ønsker å takke frivillige, frivillige organisasjoner, videregående skoler, næringslivet og kommunen for godt samarbeid i 2019. Det blir en glede å gå inn i 2020 sammen med dere og nye frivillige. Vennesla frivilligsentral skiller seg ut på landsbasis med det gode samarbeid med utdanning, kommunen. 2019 har også vært et år hvor vi har markert oss med samskaping da også sammen med Næringslivet. Det kan vi alle være stolte av.

Vedlagt finner dere skjema over nettverket til deltagerne som følges opp av Nettverkskoordinatorene.

Vennesla Frivilligsentral

Jorunn Sagen Olsen
Daglig leder

Karin Langeland
Styreleder