VENNESLA FRIVILLIG SENTRAL

Møte mellom mennesker

***Målet med Vennesla Frivilligsentralen er å motivere til videre frivillig arbeid, skape samarbeid mellom enkeltmennesker, organisasjoner og Vennesla kommune. Frivilligsentralen er bevisst i sitt arbeid med å skape møteplasser i samarbeid med kommunen og frivillige organisasjoner. Samtidig er vi bevisst på at møteplassene skal bygge broer mellom generasjoner og ulike kulturer og miljøer.***

## *Deltaker på Frokosten, som er et tilbud for Rusavhengige, sier:*

"Det beste ved å være i gruppe på Frivilligsentralen er at her ser de hva som bor i menneske uansett hvilken form vi er".

## *Rusavhengig deltager på flere Topputurer sier:*

"Det beste ved å være med på Topptur er at da er alle inkludert, jeg får være med å gjøre andre glad og løfte mennesker som sliter mer enn meg. Det er viktig for meg å gå sist og passe på at alle blir med til toppen".

## *Flyktning som bor alene i Vennesla sier:*

" Takk til Frivilligsentralen for alle gode venner og den gode hjelp til å lære språk og forstå bedre det norske samfunnet. Jeg er så glad!"
Videre sier hun: " Når jeg var med på Topptur snakket mine venner og jeg om at her ute i denne flotte naturen med snille mennesker kan vi ha det godt og slippe vonde tanker og stress -Vi er så glade!"

## *Mamma til deltager på Kompis.*

"Min datter falt utenfor alt. I Kompis fikk hun oppleve mestring ved å delta sosialt, få nye venner og ikke minst kunne gå til noe alene uten mamma. Det har gitt henne og meg som mor mye glede"

## *Dette er hva en av våre seniorer sier. Hun har en tøff historie og har i sin barndom opplevd mobbing og utestengelse.*

"I mange år har jeg opplevd å bli stuet bort. Jeg har hatt sosial angst og opplevd at jeg har hatt lite og leve for. Jeg hadde mistet tillit til menneske. Alle i Frivilligsentralen som har vært hjemme hos meg har vist meg respekt. Det har gjort at jeg har begynt å få tillit til mennesker. Hvem skulle trodd at jeg i dag etter tre år inne foreslår en kaffe på Moseid i stedet for og gå tur på Drivenes? Besøksvennen min er interessert i meg og mine interesser. Aldr har jeg hatt en slik venn. Ingen kan ane hva den hjelpen jeg har fått på Frivilligsentralen har betyr for meg. Det at de gjør det frivillig gjør at det ikke blir så klamt og det får meg til å slappe av".

## *Fra deltager til en svært aktiv frivillig.*

"Det er utrolig at de klarte og finne ressursen i meg langt der inne. Jeg kom som et vrak til Frivilligsentralen. Sakte men sikkert deltar jeg mer og mer i samfunnet. I dag nesten fire år etter føler jeg meg igjen som en del av samfunnet"

***Vennesla Frivilligsentral en frivillig organisasjon hvor andre organisasjoner er medlemsorganisasjoner. I dag har vi 21 frivillige organisasjoner i sammen med Vennesla kommune. Røde Kors, Normisjon Vennesla, Ruts Hus, Lions, Civitan, Vindbjart Fotball, IL Vindbjart, Rotary, Vennesla videregående skole, Vennesla Frikirke, Mulighetens hus, Vennesla Jeger- og Sportsfiske forening, Norsk skolehjelp i Kongo, LHL - Landsforening for hjerte- og lungesyke, Livsglede for eldre, KIA - Kristen interkulturelt arbeid, Vennesla kristelig skolelag, ATROP støtte og ettervernsenter, Vennesla Kristne Videregående skole, Vennesla motorsportklubb, Vennesla eldreråd og Vennesla kommune***

Vår oppdragstelefon 90220440
Nettside: vennesla.frivilligsentral.no
Kontonr 3100.12.72775

vipps
Nr. 76338
eller søk oss opp

SPING
Søk oss opp